

Μαμά, βαριέμαι!

Βαζάκι καλοκαιρινών δραστηριοτήτων



Εκτυπώστε, κόψτε τα χαρτάκια.
Διπλώστε τα και τοποθετήστε τα σε ένα βάζο.
Κάθε φορά που το παιδί λέει: «Βαριέμαι!», μπορεί
να επιλέγει μία δραστηριότητα.





Οργάνωσε ένα μικρό
πικνίκ στο μπαλκόνι
ή στον κήπο.

Σχεδίασε και οργάνωσε
μια διαδρομή με εμπόδια.

Μέτρησε πόσα πλακάκια
έχει το μπάνιο.

Μέτρησε πόσες κορνίζες
έχει το σπίτι σου.

Βρες πέντε αντικείμενα που
αρχίζουν από το ίδιο γράμμα.

Ταξινόμησε τα παιχνίδια σου
ανά χρώμα ή μέγεθος.

Βρες τρία αντικείμενα
που επιπλέουν και τρία
που βυθίζονται.

Κάνε διαγωνισμό
ισορροπίας στο ένα πόδι.

Περπάτησε σαν
διαφορετικά ζώα.

Βάλε μουσική και φτιάξε
τη δική σου χορογραφία.

Ρίξε ένα μπαλάκι σε
έναν κουβά από
διαφορετικές αποστάσεις.

Φτιάξε μια μικρή φωλιά
με μαξιλάρια και
διάβασε ένα βιβλίο.



Βρες δέκα πράγματα
που είναι στρογγυλά.

Παρατήρησε τα σύννεφα
και πες τι σου θυμίζουν.

Πότισε τα φυτά.

Βρες κάτι μαλακό, κάτι
σκληρό και κάτι τραχύ.

Κάνε δέκα πηδηματάκια,
δέκα καθίσματα και δέκα
κύκλους με τα χέρια.

Κρύψε ένα μικρό αντικείμενο
και δώσε στοιχεία για να το
βρει κάποιος.

Ισορρόπησε ένα βιβλίο στο
κεφάλι σου και περπάτησε
χωρίς να πέσει.

Κάνε μια καλή
πράξη σήμερα.

Φτιάξε ένα χάρτινο
καραβάκι.

Βρες τρία πράγματα για
τα οποία νιώθεις
ευγνωμοσύνη.

Βρες έξω και
μέτρησε δέκα
πράγματα στη φύση.

Φτιάξε ένα κολλάζ με
παλιά περιοδικά.

Λεζάντα για το βαζάκι.

