

# Η ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ

Η Καθαρά Δευτέρα είναι μια ιδιαίτερη γιορτή στην Ελλάδα. Γιορτάζουμε την Καθαρά Δευτέρα αμέσως μετά τις Απόκριες και μας δείχνει ότι αρχίζει η περίοδος της Σαρακοστής. Είναι μια μέρα όπου οι οικογένειες περνούν χρόνο μαζί, διασκεδάζουν και τιμούν τα έθιμα του τόπου μας.

Ονομάζεται Καθαρά γιατί συμβολίζει μια καινούρια αρχή. Εκείνη την ημέρα αφήνουμε τα βαριά φαγητά και επιλέγουμε νηστίσιμα, που τα λέμε και **σαρακοστιανά**.

Ένα από τα πιο γνωστά και αγαπημένα έθιμα, ιδιαίτερα για τα παιδιά, είναι το πέταγμα του χαρταετού. Μικροί και μεγάλοι πηγαίνουν σε ανοιχτούς χώρους και προσπαθούν να τον ανεβάσουν όσο πιο ψηλά γίνεται. Στο τραπέζι της Καθαράς Δευτέρας δεν λείπουν η λαγόνα, οι ελιές και ο χαλβάς.

Η Καθαρά Δευτέρα είναι μια μέρα γεμάτη χαμόγελα, παιχνίδι στη φύση και οικογενειακή θαλπωρή. Μας βοηθά να θυμόμαστε τις παραδόσεις μας και να απολαμβάνουμε όμορφες στιγμές με τους αγαπημένους μας.



# Η ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ

## Δραστηριότητες - Ερωτήσεις



1. Πότε γιόρταζουμε την Καθαρά Δευτέρα;

---

---

---

2. Γιατί ονομάζεται Καθαρά Δευτέρα;

---

---

---

3. Ποιο έθιμο της Καθαράς Δευτέρας είναι το αγαπημένο των παιδιών;

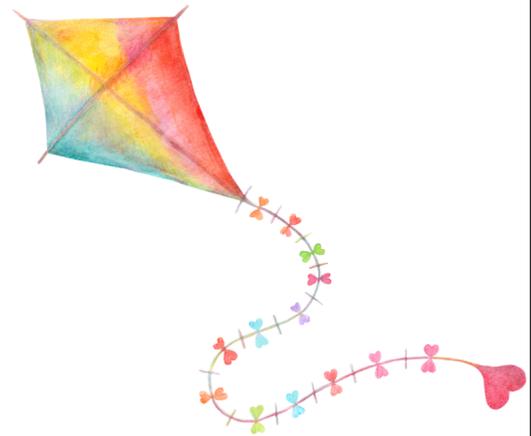
---

---

---

# Η ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ

## Δραστηριότητες - Ερωτήσεις



4. Κύκλωσε τα φαγητά της Σαρακοστής.

λαγόνα, πίτσα, ελιές, χαλβάς,  
κοτόπουλο, μακαρόνια, φασολάδα,  
ντολμαδάκια, ταραμάς, σουβλάκι

5. Συμπλήρωσε τις προτάσεις με τις σωστές λέξεις.

(χαρταετός - λαγόνα - Σαρακοστή - ελιές - χαλβάς)

- Η Καθαρά Δευτέρα δείχνει ότι αρχίζει η \_\_\_\_\_ .
- Το πιο αγαπημένο έθιμο των παιδιών είναι ο \_\_\_\_\_ .
- Στο τραπέζι της Καθαρής Δευτέρας τρώμε \_\_\_\_\_ .
- Μαζί με τη λαγόνα τρώμε και \_\_\_\_\_ .
- Ο \_\_\_\_\_ είναι ένα γλυκό που τρώμε την Καθαρά Δευτέρα.

