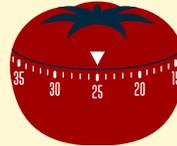


Pomodoro Tracker



1. Στόχος Ημέρας / Εργασία προς ολοκλήρωση
(Τι θέλω να πετύχω σήμερα;)

2. Καταγραφή Pomodoros



#	Τι έκανα σε αυτό το Pomodoro;	Ήμουν συγκεντρωμένος; (✓/✗)	Με διέκοψε κάτι; Τι;
1			
2			
3	-		
4			
5			



Pomodoro Tracker



3. Πώς ένιωσα μετά από κάθε Pomodoro;

Κάνε ✓

#	Νιώθω καλά	Νιώθω κουρασμένος	Νιώθω ότι προχωράω
1			
2			
3	-		
4			
5			

4. Παρατηρήσεις / Σχόλια του μαθητή

(Τι λειτούργησε; Τι μπορώ να κάνω καλύτερα αύριο;)
